Приложение №8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Приложение №8
УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____ Сарыглар Д.М.
"____" _____ 20___г.

Возрастная категория:от 1 года до 3 лет/3-6 лет/ 7-11 лет и старше

Меню на 16 ноября2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 1								
Завтрак	Суп мол. с мак. изд	250	7,2	6,32	23,6	179,75	№139	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	57	№457	
	Хлеб с джемом	150/40	8,94	3,34	171	367		
Итого за завтрак						**603,75**		
Обед	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		4-00
	Салат из свежих помидор с курицей	100	6,5	6,4	8,4	118,2		50-00
	Рассольник по-ленингр. с мясом и со смет	250/15/10	2,62	5,1	13,3	109,5	№100	35-00
	Пшено отварное с котлетами	150/50	19,4	15	42,8	191	*№225,339*	110-00
	Кисель из свежих ягод	200	0,4	0,2	30	110	№491	10-00
Итого за обед						**794,7**		
Полдник	Фрукт	200	0,4	0,4	9,8	96		
Итого за полдник						**96**		
Ужин	Суп куриный рисовый	250/15	19,3	7,3	9,8	179,8	№219	
	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	№495	
	Хлеб с маслом слив.	150/30	10,4	44,6	60,7	688,1		
Итого за ужин						**951,9**		
Паужин	Пряник творожный	75	6,9	2,3	26,7	155,9	№542	
	Кисломолочный продукт	200	5,8	6,4	8	118		
Итого за паужин						**273,9**		
Итого за день:						**2720,25**		

Зав.столовой _____ Сат М.О.
Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.
Зав.интернатом _____ Кара-Сал Г.Х

Приложение №8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20
УТВЕРЖДАЮ
ıректор школы _____ Сарыглар Д.М.
"____" _____ 20___г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет/3-6 лет/7-11 лет и старше-
Меню на 17 ноября 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 2								
Завтрак	Каша пшенная с масл	200/10	7,3	7,2	38,84	233,89	№235	
	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	№462	
	Хлеб с сыром	150/40	18,2	3,3	46,7	411,6		
Итого за завтрак						**739,49**		
Обед	Салат Красавица	100	8,4	6,3	2,4	101,2		45-00
	Щи из св кап с мясом и смет	250/15/10	6,3	3,42	14,6	115,75	№104	35-00
	Гречка отварная с люля-кебаб	200/75	24,2	17,5	57,6	290,4	№213,678	115-00
	Напиток из ягод	200	0,2	0,1	10,7	78	№496	15-00
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		4-00
Итого за обед						**851,35**		
Полдник	Творог со смет и сах	110	12,8	6,8	7,4	145	№487	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	57	№457	
Итого за полдник						**202**		
Ужин	Лагман с говядиной	250	19,3	20,3	24,3	354,3	№648	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	57	№457	
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		
Итого за ужин						**677,3**		
Паужин	Манник с джемом	75	3,8	6,2	22,1	159,8	№550	
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№1011	
Итого за паужин						**223,8**		
Итого за день:						**2693,94**		

Зав.столовой _____ Сат М.О.
Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.
Зав.интернатом _____ Кара-Сал Г.Х

Приложение №8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20
УТВЕРЖДАЮ
ректор школы _____ Сарыглар Д.М.
"____" _____ 20__ г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет/ 7-11 лет и старше

Меню на 18 ноября 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 3								
Завтрак	Каша геркул с маслом	200	8,2	8,8	31	236	№234	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	57	№457	
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		
	Яйцо вареное	1шт	12,8	11,6	0,7	158,7		
Итого за завтрак						**717,7**		
Обед	Салат Лисичка	100	12,7	7,7	3,5	134		35-00
	Борщ из св кап со смет и мясом	250/15/10	1,8	4,4	7,2	75,6	№95	45-00
	Рис мозаика с голенью куриной	200/130	20,7	17,8	50,6	457,1		145-00
	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	№495	10-00
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		4-00
Итого за обед						**1016,7**		
Полдник	Сырок творожный	1шт	3	10,5	12,4	156,9		
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№1011	
Итого за полдник						**220,9**		
Ужин	Запекагка рисовая с твор	200	9	18	55	400,6	№499	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	57	№457	
	Хлеб со сметаной	150/30	9,7	7,8	48	314,6		
Итого за ужин						**772,2**		
Паужин	Блины с джемом	75	3,8	6,2	20,3	172,05	№1083	
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№460	
Итого за паужин						**236,05**		
Итого за день:						**2963,55**		

Зав.столовой _____ Сат М.О.
Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.
Зав.интернатом _____ Кара-Сал Г.Х

Приложение №8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20
УТВЕРЖДАЮ
ректор школы _____ Сарыглар Д.М.
"____" _____20___ г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет/ 7-11 лет и старше
Меню на 19 ноября 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 4								
Завтрак	Суп молочный с макарон изд	250	7,2	6,32	23,6	179,75	№139	
	Кофе на молоке	200	2,8	2,5	13,6	88	№465	
	Хлеб со сгущен мол	150/30	8,94	3,34	69,1	367		
Итого за завтрак						**634,75**		
Обед	Салат из свеклы с изюмом и орехом	100	3,3	11,3	19,4	111		25-00
	Суп пшенный с мясн фрик	250/15	4,8	2,9	9	81,6	№241	35-00
	Картоф пюре с рыбой запеч	200/75	17,86	10,2	12,94	203	№377,535	150-00
	Сок натуральный	200	0,2	0,26	22,2	92	№491	30-00
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		4-00
Итого за обед						**753,6**		
Полдник	Фрукт	100	1,5	0,5	21	96		
Итого за полдник						**96**		
Ужин	Плов с говядиной	250	20,4	22,8	43,3	460	№330	
	Компот из чернослива и кураги	200	0,1	0,1	11,1	46	№932	
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		
Итого за ужин						**772**		
Паужин	Пирожки печен с капустой	75	3,4	8,2	14,7	141,5		
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№1011	
Итого за паужин						**205,5**		
Итого за день:						**2461,85**		

Зав.столовой _____ Сат М.О.
Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.
Зав.интернатом _____ Кара-Сал Г.Х

Приложение №8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20
УТВЕРЖДАЮ
ектор школы _____ Сарыглар Д.М.
"____" _____ 20 ___ г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет/ 7-11 лет и старше
Меню на 20 ноября 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 5								
Завтрак	Каша манная с масл	200	6,1	6,4	30,5	204	№230	
	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	№462	
	Хлеб с сыром	150/40	18,2	15,1	46,7	143,2		
Итого за завтрак						**441,2**		
Обед	Винегрет овощной	100	2,9	9,5	21,8	184	№103	20-00
	Суп лапша по-домаш с мясом	250/15	2,5	3,9	11,1	89,3	№128	25-00
	Пшено отвар с бефстрог	200/75	23,3	19,8	41,9	239,4	№746,326	135-00
	Напиток из ягод	200	0,2	0,1	10,7	44	№491	10-00
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		4-00
Итого за обед						**822,7**		
Полдник	Пряник	50	2,8	3	36	207,5	№581	
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№460	
Итого за полдник						**271,5**		
Ужин	Суп рыбный по-домашнему	250	18,5	5,5	14	180	№225	
	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	№459	
	Хлеб со сливочным маслом	150/30	10,4	44,6	60,7	688,1		
Итого за ужин						**908,1**		
Паужин	Рулет бисквитный с джемом	55	3	1,9	31,9	159,5		
	Кисломолчный продукт	200	5,8	5	8	118		
Итого за паужин						**2721**		
Итого за день:						**2384,8**		

Зав.столовой _____ Сат М.О.
Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.
Зав.интернатом _____ Кара-Сал Г.Х

Приложение №8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20
УТВЕРЖДАЮ
ктор школы _____ Сарыглар Д.М.
"____" _____ 20__ г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет/ 7-11 лет и старше
Меню на 21 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 6								
Завтрак	Суп молочный с макар изд	250	7,2	6,32	23,6	179,75	№139	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	57	№457	
	Хлеб с джемом	150/40	9,3	3,3	11,5	528		
Итого за завтрак						**764,75**		
Обед	Салат картофельный с морской капустой	100	3,4	2,4	14,1	107,8	№75	15-00
	Рассольник со смет и мясом	250/15/10	2,62	5,1	13,3	109,5	№100	35-00
	Гречка отварная с люля-кебаб	200/75	24,2	17,5	57,6	441,9	№202,678	115-00
	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	№495	10-00
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		4-00
Итого за обед						**1009,2**		
Полдник	Фрукт	180	0,4	0,5	21	96		
Итого за полдник						**96**		
Ужин	Запеканка картофельная с мясом	250	22,5	18,3	20,8	335,3	№680	
	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	59	№459	
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		
Итого за ужин						**660,3**		
Паужин	Шарлотка с яблоками	100	3,1	1,8	31,3	145,7		
	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	118		
Итого за паужин						**263,7**		
Итого за день:						**2793,95**		

Зав.столовой _____ Сат М.О.
Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.
Зав.интернатом _____ Кара-Сал Г.Х

Приложение №8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20
УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____ Сарыглар Д.М.
"____" _____ 20 ___ г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет/ 7-11 лет и старше
Меню на 22 ноября 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 7								
Завтрак	Каша рисовая с маслом	200	6	7,3	41,5	255,3	№236	
	Кофе на молоке	200	2,8	2,5	13,6	88	№465	
	Хлеб с кабачковой икрой	150/40	9,7	6,9	49,8	313,2		
Итого за завтрак						**656,5**		
Обед	Салат из св капуст с солен огурцами	100	1	6	3,1	56	№5	20-00
	Суп гороховый с мясом	250/15	5,92	3,32	15,8	122,3	№129	35-00
	Пшено отвар с солянкой по-гуз	200/75/50	16,6	13,3	38,9	181,8	№746	140-00
	Напиток из ягод	200	0,2	0,1	10,7	44	№491	15-00
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		4-00
Итого за обед						**670,1**		
Полдник	Печенье, конфеты	50/40	5,4	15,4	60,9	404,9		
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64		
Итого за полдник						**468,9**		
Ужин	Бигус с тушенкой	200/50	12,8	16,5	10,3	237,5	№329	
	Компот из чернослива и кураги	200	0,1	0,1	11,1	46	№932	
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		
Итого за ужин						**549,5**		
Паужин	Коржик с орехом	75	4,7	9,2	48,9	286,9		
	Кисломолочный продукт	200	5,8	6,4	8	118	№460	
Итого за паужин						**404,9**		
Итого за день:						**2749,9**		

Зав.столовой _____ Сат М.О.
Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.
Зав.интернатом _____ Кара-Сал Г.Х

Приложение №8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20
УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____ Сарыглар Д.М.
"_____" _____ 20____ г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет/ 7-11 лет и старше
Меню на 23 ноября 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 8								
Завтрак	Каша манная с маслом	200/10	6,1	6,4	30,5	204	№230	
	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	№462	
	Хлеб со сгущен мол	150/40	11,8	6,7	68,9	396,8		
Итого за завтрак						**694,8**		
Обед	Салат Хильда	100	5,7	9,9	6	137		45-00
	Щи из св кап со смет и мясом	250/15/10	1,5	4,5	3,8	137,5	№104	35-00
	Макароны отварные с тефтелями	200/50	11,1	11,2	43,6	378,2	№256,350	120-00
	Компот из сухофруктов	200	0,4	0,2	23	98,6	№496	10-00
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		4-00
Итого за обед						**1017,3**		
Полдник	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	96		
Итого за полдник						**96**		
Ужин	Суп куриный рисовый	250/15	19,3	7,3	9,8	179,8	№219	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	57	№457	
	Хлеб с маслом	150/30	10,4	44,6	60,7	688,1		
Итого за ужин						**924,9**		
Паужин	Самса	100	10,5	17	0,2	197		
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№460	
Итого за паужин						**261**		
Итого за день:						**2994**		

Зав.столовой _____ Сат М.О.
Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.
Зав.интернатом _____ Кара-Сал Г.Х

Приложение №8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20
УТВЕРЖДАЮ
ктор школы _____ Сарыглар Д.М.
"____" _____ 20 ___ г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет/ 7-11 лет и старше
Меню на 24 ноября 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 9								
Завтрак	Каша геркулесовая с маслом	200/10	7	8,3	28,5	216,2	№212	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	57	№457	
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		
	Яйцо вареное	1шт	5,1	4,6	0,28	63,5		
Итого за завтрак						**602,7**		
Обед	Салат из свежих помидор с курицей	100	6,5	6,4	8,4	118,2		50-00
	Борщ из св кап со смет	250/15/10	1,8	4,4	7,2	194,5	№176	35-00
	Пшено отв с бефстрог	200/50	20,5	18,6	35,8	335,8	№746, 598	135-00
	Кисель из свежих ягод	200	0,4	0,2	30	110	№934	10-00
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		4-00
Итого за обед						**1024,5**		
Полдник	Творог со смет и сах	110	12,8	6,8	7,4	145		
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	57	№457	
Итого за полдник						**202**		
Ужин	Перловка отвар с тушенкой	250	12	6,8	42,8	280,8		
	Напиток из ягод	200	0,2	0,1	10,7	44	№491	
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		
Итого за ужин						**590,2**		
Паужин	Кекс столичный	75	4,05	12,2	38	274,65		
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	57	№460	
Итого за паужин						**331,65**		
Итого за день:						**2751,05**		

Зав.столовой _____ Сат М.О.
Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.
Зав.интернатом _____ Кара-Сал Г.Х

Приложение №8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20
УТВЕРЖДАЮ
ректор школы _____ Сарыглар Д.М.
"_____" _____ 20___ г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет/ 7-11 лет и старше
Меню на 25 ноября 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 10								
Завтрак	Суп молоч рисовый	250	6	6,25	20,6	162,5	№140	
	Кофе на молоке	200	2,8	2,5	13,6	88	№465	
	Хлеб с сыром	150/40	18,2	3,3	46,7	411,6		
Итого за завтрак						**662,1**		
Обед	алат расавица	100	8,4	6,3	2,4	101,2		45-00
	Суп гороховый с мясом	250/15	5,92	3,32	15,8	250,25	№127	25-00
	Макар.отв. с голенью куриной	200/130	54	10	23	505,6	№442,697	125-00
	Компот из чернослива и кураги	200	0,1	0,1	11,1	46	№932	10-00
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		4-00
Итого за обед						**1169,05**		
Полдник	Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	96		
Итого за полдник						**96**		
Ужин	Запеканка рисовая с творогом	205	8,4	5,7	21,3	400,6	№499	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	57	№457	
	Хлеб со сметаной	150/30	8,5	19,3	38,9	366,3		
Итого за ужин						**823,9**		
Паужин	Рулет бисквитный с джемом	55	2,2	7,7	35,8	217,3		
	Кисломолочный продукт	200	5,8	05.янв	8	118		
Итого за паужин						335,3		
Итого за день:						**3086,35**		

Зав.столовой _____ Сат М.О.
Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.
Зав.интернатом _____ Кара-Сал Г.Х

Приложение №8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20
УТВЕРЖДАЮ
иректор школы _____ Сарыглар Д.М.
"____" _____ 20 ____ г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет/ 7-11 лет и старше
Меню на 26 ноября 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 11								
Завтрак	Каша пшенная с маслом	200/10	7,3	7,2	38,8	252,4	№235	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	57	№457	
	Хлеб с джемом	150/40	9,3	10,6	11,5	528		
Итого за завтрак						**837,4**		
Обед	Винегрет овошной	100	2,9	9,5	21,8	184	№103	20-00
	Суп харчо с говядиной	250/15	11,5	8,5	8,8	305	№109	25-00
	Картофельное пюре с рыбными тефтелями	200/50	14,4	13,1	46,9	336,5	№377,307	135-00
	Компот из сухофрукктов	200	0,6	0,1	20,1	84	№933	10-00
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		4-00
Итого за обед						**1175,5**		
Полдник	Сырок глазированный	1шт	3	10,5	12,4	156,9		
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№1011	
Итого за полдник						**220,9**		
Ужин	Цуйван с говядиной	250	12,3	9,3	27	242,5		
	Напиток из ягод	200	0,1	0,1	10,7	44	№491	
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		
Итого за ужин						**552,5**		
Паужин	Багет	75	6,5	0,8	40,2	216,8		
	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	118		
Итого за паужин						**334,8**		
Итого за день:						**3121,1**		

Зав.столовой _____ Сат М.О.
Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.
Зав.интернатом _____ Кара-Сал Г.Х

Приложение №8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20
УТВЕРЖДАЮ
ектор школы _____ Сарыглар Д.М.
"___" _____ 20 ___ г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет/ 7-11 лет и старше
Меню на 27 ноября 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 12								
Завтрак	Суп молоч с мак изд	250	7,2	6,3	23,6	179,75	№139	
	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	№462	
	Хлеб с сыром	150/40	15,9	12,2	46,7	375,2		
Итого за завтрак						**648,95**		
Обед	Салат картофельный с рыбными консервами	100	5	5,3	11,1	114,6	№72	35-00
	Рассольнимк со сметаной и мясом	250/15/10	2,6	5,1	13,3	109,5	№100	35-00
	Плов из говядины	250	16	12,8	52,8	390,75	№330	140-00
	Напиток из ягод	200	0,2	0,1	10,7	44	№491	15-00
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		4-00
Итого за обед						**924,85**		
Полдник	Фрукт	100	1,5	0,5	21	96		
Итого за полдник						**96**		
Ужин	Суп курин с мак изд	250/15	11,3	8,3	7,8	149,3	№129	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	57	№457	
	Хлеб с маслом	150/30	10,4	44,6	60,7	481		
Итого за ужин						**687,3**		
Паужин	Круассан с какао мол	100	8,2	21	43,2	406		
	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	118		
Итого за паужин						**524**		
Итого за день:						**2881,1**		

Зав.столовой _____ Сат М.О.
Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.
Зав.интернатом _____ Кара-Сал Г.Х

Приложение №8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20
УТВЕРЖДАЮ
стор школы _____ Сарыглар Д.М.
"____" _____ 20 ___ г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет/ 7-11 лет и старше

Меню на 28 ноября 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 13								
Завтрак	Каша манная с масл	200/10	6,1	6,4	30,5	204	№230	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	57	№457	
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		
	Яйцо вареное	1шт	5,1	4,6	0,3	63,5		
Итого за завтрак						**590,5**		
Обед	Салат из свеклы с изюмом и орехом	100	3,3	11,3	19,4	111	№90	25-00
	Суп гороховый с мясом	250/15	5,9	3,3	15,8	250,25	№129	35-00
	Перловка отв с тушен	250	12	6,8	42,8	280,8	№746,627	100-00
	Компот из сухфрукт	200	0,6	0,1	20,1	84	№495	10-00
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		4-00
Итого за обед						**992,05**		
Полдник	Печенье, конфеты	50/40	5,4	15,4	60,9	404,9		
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№1011	
Итого за полдник						**468,9**		
Ужин	Суп рыбный по-дом	250	7,4	2,3	10	90,25	№122	
	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	59	№459	
	Хлеб с маслом	150/30	10,4	44,6	60,7	481		
Итого за ужин						**630,25**		
Паужин	Самса	100	10,5	17	0,2	197		
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64		
Итого за паужин						**340,4**		
Итого за день:						**3022,1**		

Зав.столовой _____ Сат М.О.
Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.
Зав.интернатом _____ Кара-Сал Г.Х

Приложение №8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20
УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____ Сарыглар Д.М.
"____" _____ 20 ___ г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет/3-6 лет/ 7-11 лет и старше
Меню на 29 ноября 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 14								
Завтрак	Каша рисовая с масл	200/10	4,8	5,8	33,2	204,2	№236	
	Кофе на молоке	200	2,8	2,5	13,6	88	№465	
	Хлеб с икрой кабач	150/40	9,7	6,9	49,8	313,2		
Итого за завтрак						**605,4**		
Обед	Салат Хильда	100	5,7	9,9	6	137		
	Борщ со смет и мясом	250/15/10	1,8	4,4	7,2	194,5	№95	
	Гречка отв с солянкой по-грузински	200/75/50	19,7	15,4	52,7	426,2	№202,746	
	Напиток из ягод	200	0,2	0,1	10,7	44	№491	
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		
Итого за обед						**1067,7**		
Полдник	Пряник	50	2,8	3	36	182		
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64	№460	
Итого за полдник						**246**		
Ужин	Рагу овощное с тушенкой	250	16,2	35,9	40,6	551,1		
	Компот из ч/с и кураг	200	0,1	0,1	11,1	46		
	Хлеб	150	8,9	3,3	46,7	266		
Итого за ужин						**863,1**		
Паужин	Коржик с орехом	75	4,7	9,2	48,9	286,9		
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64		
Итого за паужин						**350,9**		
Итого за день:						**3133,1**		

Зав.столовой _____ Сат М.О.
Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.
Зав.интернатом _____ Кара-Сал Г.Х